



präsentiert



"Kampf in den Mai"

Sparring-Seminar

Drills – Sparring – Spannung – Spaß



Termin: 23.04.2022

Zeit: 13 – 18 Uhr

**Ort: Pettenkofer Grundschule
Pettenkoferstraße 20-24
10247 Berlin**

Anmeldung per e-Mail:

kontakt@escrimadores.org

unsere Webseite:

escrimadores.org

Wir laden alle Interessierten des Stockkampfs zu einem Kampfkunst-kontakttraining ein.

Wir bieten euch Flowdrills, Erfahrung in verschiedenen Wettkampf- und Sparring-formen sowie Raum eure eingeübten Fähigkeiten mit Kontakt im kontrollierten und freundschaftlichen Rahmen zu erproben und zu erweitern.

Was könnt ihr beitragen:

Es wäre toll, wenn ihr den anderen Anwesenden eure stileigenen Formen des Trainings mit Kontakt sowie des Sparrings präsentieren und näher bringen könntet.

Ausrüstung:

Wir stellen einen Grundstock an Material, Schutzausrüstung und Stöcken bereit. Bringt jedoch gern eigene Ausrüstung mit, um die spezifische Auswahl für alle zu vergrößern.

Mampf in den Mai:

Gerne setzen wir uns mit euch nach dem Seminar noch in gemütlicher Atmosphäre zum Essen zusammen (*einfach bei der Anmeldung mit angeben*).

Corona:

Die aktuellen Regeln werden rechtzeitig vor dem Seminar bekanntgegeben. Es wird mindestens die 3G-Regel angewendet.